

Rádce pro zdravé bydlení?

Jak vytvořit zdravé životní prostředí?

V dnešní době umožňují nejmodernější technologie vytvořit téměř vzduchotěsnou konstrukci. Z energetického hlediska to znamená velký pokrok, energetické ztráty jsou minimalizovány. Tento způsob výstavby má však některé nevýhody pro zdravé bydlení. Znečišťující látky ze škodlivých stavebních materiálů se v průběhu let zplyňují a hromadí se ve vnitřním ovzduší. Již nedochází k přirozené výměně vzduchu. To může vést ke zhoršení kvality života, alergie nebo dokonce nemoci.

Během stavebních prací byste měli pamatovat na to:

1. Stanovte si přesně, jaké zdravotní nároky chcete pro svou novou budovu / rekonstrukci.
2. Definujte své představy ve smluvní cílové dohodě s dodavatelem.
3. Trvejte na kompetentních řemeslnících, kteří se již zabývali stavbou zdravého bydlení.
4. Výběr stavebních materiálů podle zdravotních kritérií. Označení jako „Natureplus“ nebo „VOC A+“ Vám pomohou.
5. Buďte co nejvíce přítomni na stavbě, pozorně ji sledujte a nebojte se klást nepříjemné otázky.
6. Vyžadujte od dodavatele odpovídající řízení kvality a zajištění kvality.
7. Jako cílovou kontrolu požadujte analýzu vnitřního ovzduší provedenou nezávislou laboratoří.

Při výstavbě zdravého bydlení je hlavním cílem odstranit zdroje zdravotních rizik a zamezit dalšímu vnášení škodlivin prostřednictvím kontaminovaných stavebních materiálů.

Na to byste měli pamatovat při výběru stavebních materiálů:

Lepidlo - Většina podlahových a stěnových krytin je lepená. Není na škodu podívat se na složení lepidla: Mnohé z nich totiž obsahují těkavé organické sloučeniny (VOC), které se mohou uvolňovat i po několika letech. Plovoucí dřevěné podlahy přispívají ke zdravému životnímu prostředí.

Barvy - Zejména běžné disperzní (akrylátové) a latexové barvy mohou obsahovat chemická změkčovadla, rozpouštědla a pojiva. Kromě toho, že po léta odplyňují, negativně podporují také elektrostaticky vnitřní klima. Přírodní barvy na bázi vápna a silikátu (křemičitanu) jsou kvalitní a vysoce difúzi a aktivně zlepšují vnitřní klima.

Dřevo - Ať už jde o podlahu, stěnu nebo kus nábytku - dřevo by mělo pocházet z domácích lesů obhospodařovaných udržitelným způsobem. Dřevěný nábytek by měl být pokud možno zpracován bez kovu. Neošetřené dřevo může absorbovat a uvolňovat vlhkost, a tím zlepšovat vnitřní klima.

Omítka - Minerální omítky absorbují vlhkost a po vyschnutí vzduchu ji opět uvolňují. Tato vlastnost také aktivně brání napadení plísněmi a zajišťuje zdravé vnitřní klima. Díky svému alkalickému povrchu mohou vápenné omítky přirozenou cirkulací vzduchu neutralizovat mnoho škodlivin ve vzduchu v místnosti.

Izolace - Běžné izolační materiály mohou také obsahovat škodliviny a uvolňovat je po mnoho let. Ty jsou často velmi nebezpečné pro zdraví. Ale i ostatní deskové materiály jsou obecně velmi rizikové pro použití jako vnitřní izolace. Nelze zaručit správné spojení s podkladem bez dutin, ve kterých může docházet ke kondenzaci.

Vápenné izolační omítky mají v tomto ohledu několik pozitivních vlastností: Vápenný základ zajišťuje zdravé vnitřní klima v několika ohledech a vytváří rovné spojení s podkladem bez tepelných mostů.

Závěr: *Ekologické stavební materiály, jako je vápno, zlepšují vnitřní klima díky svým difúzně otevřeným vlastnostem a mohou pomoci minimalizovat zdroje znečišťujících látek.*