

Welcher Baustoff kann welchen Schaden verursachen?

2018/2019 wurden ca. 1200 Wohneigentümer sowie 80 Experten (Baubiologen) in einer Studie (Wohngesundes Deutschland) über Baustoffkenntnisse, Kaufverhalten sowie Bedenklichkeitseinschätzung befragt. Das Ergebnis: wohngesundes Bauen gewinnt an Bedeutung. 80% der Befragten gaben an, beim Kauf auf Wohngesundheit und Umweltverträglichkeit zu achten.

Aber welche Gefahren verbergen sich eigentlich hinter den Schadstoffen in Bauprodukten?

73 % der Befragten denken, **Laminat** sei unbedenklich, dabei können die enthaltenen Harze und Chemikalien zu unspezifischen Krankheitssymptomen führen.

- Phenol- und Melaminharz
Es kann durch die Umsetzung von Melamin und Phenol mit Formaldehyd (Ausgasung über viele Jahr) eine Reizung der Schleimhäute entstehen; es ist nachweislich krebserregend.

80 % der Befragten halten **die Papier- oder Raufasertapete** für unbedenklich. Ausgerechnet diese Produkte bergen ein enorm hohes Risiko zur Schimmelbildung. Bei zu hoher Raumluftfeuchte entstehen feuchte Stellen, an denen innerhalb von drei Tagen ein Schimmelpilzwachstum stattfinden kann.

Wenn auch die Raufasertapete bezüglich ihrer Inhaltsstoffe ökologisch ist (Holz und Zellulose), so ist sie aufgrund ihrer Schimmelanfälligkeit jedoch nicht wohngesund.

Fast 50 % der Befragten halten **Dispersionsfarben und -putze** für ungefährlich. Die meisten enthalten gefährliche Lösemittel und Kunststoffe (Latexfarben haben einen noch höheren Anteil)

- Polymere wie
 - o Styrol -> Mutagen, krebserregend
 - o Vinylacetat -> krebverdächtig
 - o Butadien -> stark giftig, krebserzeugend und erbgutschädigend
- Lösemittelgehalt bis 2%
- Topfkonservierungsmittel
 - o Formaldehyd -> Reizung der Schleimhäute, krebserregend

- Isothiazolinone -> allergieauslösend

Künstliche Dämmstoffe im Innenraum wurden von den Befragten jedoch sehr kritisch gesehen. Gesundheitsbelastende Ausgasungen durch den Einsatz von Phenolharz, Polyurethan, EPS sowie XPS sind den meisten bekannt.

- Brandschutzmittel
- Aufschäummittel
- Treibmittel

Das Thema Wohngesundheit ist nicht mehr länger nur ein Trend, sondern ist in der breiten Bevölkerung angekommen und weiter im Aufschwung. Immer mehr Menschen machen sich Gedanken über ein gesundes Wohnumfeld. Die richtigen Baustoffe wirken sich dauerhaft auf das Wohlbefinden und die Gesundheit aus.